Grade Horária dos cursos para alunos do F2 — 2018

MANHÃ

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5º feira	6ª feira
7h30min					
40min					
50min					
8h					
10min					
20min					
30min					
40min					
50min					
9h					
10min					
20min					
30min					
40min					
50min					
10h	10h00/11h00 Yoga Manhã 3º ao 6º ANO	10h00/11h00 Capoeira Manhã G5 a 6º ANO			
10min					
20min					
30min	10h30/12h00 Circo Manhã Oficina Toka R. Girassol, 913 1º ao 6º ANO			10h30/12h00 Ginástica Artística Manhã Oficina Toka R. Girassol, 913 1º a 6º ANO	
40min					10h40/11h40 Cerâmica Manhã Oficina Toka R. Girassol, 913 G5 ao 6º ANO / 10h45/11h45 Violão Manhã Oficina Toka R. Girassol, 913 3º ao 6º ANO
50min			11h00/12h00 Kung Fu Manhã Oficina Toka R. Girassol, 913 1º ao 8º ANO		
11h					
10min					
20min					
30min					
40min					
50min					
12h					
10min					
20min					
30min					
40min					
50min					
13h					

NOITE

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5º feira	6ª feira
18h					
10min					
20min					
30min					
40min					
50min	18h50/20h20 Ginástica Artística Noite Oficina Toka R. Girassol, 913 1º ao 6º ANO	18h50/20h20 Circo Noite Oficina Toka R. Girassol, 913 1º ao 6º ANO	18h50/20h20 Re-roupa: moda, costura e customização Noite 3º ao 6º ano	18h50/19h50 Cerâmica Noite Oficina Toka R. Girassol, 913 G5 ao 6º ANO	
19h					
10min					
20min					
30min					
40min					
50min		19h50/20h50 Violino Avançado Noite Toka-Girassol, 913 5º ao 7º ANO			
20h					
10min					
20min					
30min					
40min					
50min					
21h					